

FACULTE DE MEDECINE DE PARIS

Année 1939

N°

THÈSE 1175

POUR LE

DOCTORAT EN MEDECINE

(Diplôme d'Etat)

PAR

Charles, André, René MEYER

Né le 19 Janvier 1914 à Brétigny-sur-Orge (Seine et Oise)

**Sur les eaux thermales et les boues
de PRECHACQ-LES-BAINS**

Président : CUNÉO , Professeur.

IMPRIMERIE ARTISTIQUE MODERNE
A. LAPIED

24, rue Monsieur-le-Prince VI.

1 93 9

1172

FACULTE DE MEDECINE DE PARIS

Année 1939

N°

THÈSE

POUR LE

DOCTORAT EN MEDECINE

(Diplôme d'Etat)

PAR

Charles, André, René MEYER

Né le 19 Janvier 1914 à Brétigny-sur-Orge (Seine et Oise)

Sur les eaux thermales et les boues de PRECHACQ-LES-BAINS

Président : CUNÉO , Professeur.

IMPRIMERIE ARTISTIQUE MODERNE

A. LAPIED

24, rue Monsieur-le-Prince VI.

1 9 3 9

I. — PROFESSEURS

	MM.
Anatomie	ROUVIERE.
Physiologie	Léon BINET.
Physique médicale	STROHL.
Chimie médicale	POLONOVSKI.
Bactériologie	Robert DEBRE.
Parasitologie et histoire naturelle médicale	BRUMPT.
Pathologie et thérapeutique générale	BAUDOUIN.
Pathologie médicale	ABRAMI.
Pathologie chirurgicale	MONDOR.
Anatomie pathologique	LEROUX.
Histologie	CHAMPY.
Pharmacologie et matière médicale	TIFFENEAU.
Thérapeutique	HARVIER.
Hygiène et médecine préventive	TANON.
Médecine légale	BALTHAZARD.
Histoire de la médecine et de la chirurgie	LAIGNEL-LAVASTINE
Pathologie expérimentale et comparée	FIESSINGER.
Hydrologie thérapeutique et climatologie	CHIRAY
	LOEPER.
Clinique médicale	CARNOT.
	CLERC.
	Marcel LABBE.
Hygiène et clinique de la première enfance	LEREBOULLET.
Clinique des maladies des enfants	NOBECOURT.
Clinique des maladies mentales et des maladies de l'encéphale	H. CLAUDE.
Clinique des maladies cutanées et syphilitiques	GOUGEROT.
Clinique des maladies du système nerveux	GUILLAIN.
Clinique des maladies infectieuses	LEMIERRE.
	CUNEO.
Clinique chirurgicale	GOSSET.
	GREGOIRE.
Clinique ophtalmologique	LENORMANT.
Clinique urologique	TERRIEN.
	CHEVASSU.
Clinique d'accouchements	COUVELAIRE.
	JEANNIN.
Clinique gynécologique	LEVY-SOLAL.
Clinique chirurgicale infantile et orthopédie	MOCQUOT.
Clinique thérapeutique médicale	OMBREDANNE.
Clinique oto-rhino-laryngologique	RATHERY.
Clinique thérapeutique chirurgicale	LEMAITRE.
Clinique propédeutique	Pierre DUVAL.
Clinique de la Tuberculose	M. VILLARET
Clinique chirurgicale orthopédique de l'adulte	TROISIER.
Clinique cardiologie	MATHIEU.
Clinique de neuro-chirurgie	LAUBRY.
Clinique d'Assistance Médico-sociale	Clovis VINCENT.
	N...
Professeurs sans chaire	HAZARD.
	HOVELACQUE.
	MULON.
	OLIVIER.
	SANNIE.
	VERNE.



II. AGRÉGÉS EN EXERCICE

MM.

AMELINE Pathologie chirurgicale.
 BARIETY Pathologie médicale.
 BENARD (H.) . Pathologie médicale.
 BERNARD (E.) . Pathologie médicale.
 BESANÇON (J.) Hydrologie.
 BOULIN Pathologie médicale.
 BULLIARD Histologie.
 CATHALA Pathologie médicale.
 CHEVALLIER .. Pathologie médicale.
 COSTE Pathologie médicale.
 DOGNON Physique.
 FEY Urologie.
 FUNCK Pathologie chirurgicale.
 GALLIARD Parasitologie.
 GASTINEL Bactériologie.
 DE GAUDART
 D'ALLAINES Pathologie chirurgicale.
 GAYET Physiologie.
 DE GENNES ... Pathologie médicale.
 GIROUD Histologie.
 HAGUENAU .. Pathologie médicale.
 HALPHEN Oto-rhino-laryngologie.
 HUGUENIN ... Anatomie pathologique.
 JOANNON Hygiène.
 LACOMME Obstétrique.

MM.

LANTUEJOUL . Obstétrique.
 LAROCHE (Guy) Pathologie médicale.
 LAVIER Parasitologie.
 LELONG Pathologie médicale.
 LEMAIRE Pathologie expérimentale.
 LEVEUF Pathologie chirurgicale
 Mlle J. LEVY .. Pharmacologie.
 LEVY-VALENSI. Neurologie et Psychiâtrie.
 MENEGAUX ... Pathologie chirurgicale.
 MOLLARET ... Pathologie médicale.
 MOREAU Pathologie médicale.
 MOULONGUET . Pathologie chirurgicale.
 MOUQUIN Pathologie médicale.
 PETIT-
 DUTAILLIS Pathologie chirurgicale.
 PIEDELIEVRE .. Médecine légale.
 PORTES Obstétrique.
 RENARD Ophtalmologie.
 RICHET Physiologie.
 SENEQUE Pathologie chirurgicale.
 TURPIN Pathologie médicale.
 VIGNES Obstétrique.
 WILMOTH Pathologie chirurgicale.

III. — AGRÉGÉS RAPPELÉS A L'EXERCICE

pour le service des examens

MM.

ALGLAVE Pathologie chirurgicale.
 BUSQUET Pharmacologie.
 CHAILLEY-BERT Physiologie.
 GUENIOT Obstétrique.
 HEITZ-BOYER . Pathologie chirurgicale

LARDENNOIS .. Pathologie chirurgicale.
 LE LORIER ... Obstétrique.
 NEVEU-LEMAIRE. Parasitologie.
 SCHWARTZ .. Pathologie chirurgicale.
 VAUDESCAL . Obstétrique.

VI. — AGREGÉS CHARGÉS DE COURS DE CLINIQUE ANNEXE

à titre permanent.

MM.		MM	
ALAJOUANINE .		BASSET	} Clinique chirurgicale.
AUBERTIN . . .		BROCQ	
BRULE		CADENAT . . .	
CHABROL		GATELLIER. . .	
DONZELOT . . .	} Clinique médicale.	MOURE	
DUVOIR		QUENU	
LIAN		VELTER	
PASTEUR-VAL- LERY-RADOT			
SEZARY			

MM.

ECALLE	} Clinique obstétricale.
METZGER	

V. — CHARGÉS DE COURS

MM.

CHAILLEY-BERT, agrégé .	Education physique
LEDOUX-LEBARD	Radiologie clinique
RUPPE	Stomatologie
WEIL-HALLE	Puériculture

Par délibération en date du 9 décembre 1798, l'Ecole a arrêté que les opinions émises dans les dissertations qui lui sont présentées, doivent être considérées comme propres à leurs auteurs et elle n'entend leur donner aucune approbation ni improbation.

A MES PARENTS

avec toute mon affection.

A MA GRAND'MERE

A MES SŒURS

A MON BEAU-FRERE

A MONSIEUR LE PROFESSEUR CUNEO

Commandeur de la Légion d'Honneur,
Professeur de Clinique chirurgicale,
Chirurgien de l'Hôtel-Dieu,
Membre de l'Académie de Médecine,

*Qui nous fait le grand honneur de pré-
sider cette thèse.*

Hommage respectueux.

A MES MAITRES DANS LES HOPITAUX DE PARIS.

A MES MAITRES DE L'HOPITAL MIXTE DE MELUN:

Monsieur le Docteur LAQUERRIERE,
Ancien Interne des Hôpitaux de Paris,
Médecin-Chef de l'Hôpital Mixte de Melun,

*Dont nous avôns été l'Interne.
Témoignage de reconnaissance.*

Monsieur le Docteur PICHON,
Ancien Interne des Hôpitaux de Paris,
Chirurgien-Chef de l'Hôpital Mixte de Melun.

Monsieur le Docteur POITRINAL,
Chirurgien de l'Hôpital Mixte de Melun.

A MES CAMARADES D'INTERNAT DE MELUN :

Aux Docteurs BAULON,
FAUTHOUX,
LAMBERT.

A TOUS MES AMIS

INTRODUCTION

De tous temps, les hommes ont souffert du rhumatisme, et cette affection est si diverse dans ses symptômes et son étiologie que, malgré les recherches les plus poussées des savants les plus éminents, on n'a jamais trouvé de thérapeutique universellement efficace.

Dans ce domaine, la place est restée grande à l'empirisme, et les idées ont souvent changé. Les diverses méthodes ont paru bonnes à certaines époques et mauvaises à d'autres. C'est le cas pour le traitement par les eaux et boues thermales, qui, après avoir connu une très grande vogue dans l'antiquité, principalement à l'ère romaine, a subi ensuite une très longue éclipse, pour enfin retrouver aujourd'hui tout son éclat.

Au xx^e siècle, les méthodes scientifiques ont fait leur apparition dans tous les domaines et l'hydro-climatothérapie elle-même ne leur a pas échappé. On connaît maintenant beaucoup mieux le mode d'action des traitements hydrologiques, on sait mesurer leurs effets, si bien que de nos jours le praticien n'envoie plus ses clients à la ville d'eau pour y rechercher repos ou distractions, mais bien pour y suivre des règles de thérapeutique bien définies devant produire des effets certains.

Nous avons choisi comme sujet de cette thèse la crénothérapie du rhumatisme telle qu'elle se fait dans

une station des Landes, voisine et sœur cadette de Dax; Préchacq-les-Bains. On y traite le rhumatisme sous toutes ses formes avec des succès nombreux, ainsi qu'en font foi les statistiques.

Mais nous laisserons de côté les statistiques pour nous intéresser à la partie plus purement scientifique de la question. Nous nous étendrons plus volontiers sur la nature et le mode d'action des eaux et des boues.

Un sujet aussi intéressant mériterait une longue étude. Malheureusement, contraint par les circonstances, nous serons obligé de nous efforcer d'être bref.

HISTORIQUE

Les eaux thermales et les boues végéto-minérales de Préchacq-les-Bains étaient connues des Romains, et depuis plusieurs siècles elles étaient fréquentées par les habitants des Landes et des provinces limitrophes. On retrouve sur une notice du château de Poyanne les lignes suivantes : « Ces eaux sont très pénétrantes et ont un principe volatil, qu'on ne peut définir parce qu'on ne peut le retenir ni l'analyser et qu'on ne le connaît que par ses effets. Elles contiennent une petite quantité de sel marin et de sel de Glauber et une terre calcaire très déliée. Elles excitent des sueurs abondantes, sans agiter, sans fatiguer, sans échauffer sensiblement. Par là, elles sont très efficaces contre la plupart des douleurs rhumatismales, contre les tremblements que produit l'affaiblissement des nerfs causé par une demi-paralysie; contre les engourdissements, les paralysies générales ou particulières; contre les tumeurs indolentes, les enflures œdémateuses, les foulures... Les boues thermales qu'on trouve aussi à Préchacq sont plus efficaces que les eaux dans plusieurs cas. L'espèce de fermentation qu'éprouvent les eaux par leur mélange avec le limon qu'elles contiennent développe en elles un principe plus pénétrant, plus actif; aussi voit-on souvent que les boues achèvent des cures que les bains minéraux laissent incomplètes

A l'époque où cet avis fut imprimé, les bains minéraux étaient pris dans de grandes piscines et les bains

de boues consistaient en de grands trous remplis d'eaux bourbeuses.

Les eaux et les boues de Préchacq-les-Bains, connues de tout temps, sont absolument identiques à celles de Dax. Leurs vertus curatives sont les mêmes. Jusqu'en 1888, ces eaux n'étaient que peu exploitées et avaient une clientèle exclusivement locale. Bientôt, sous l'impulsion du regretté Docteur Darroze, les résultats inespérés, les guérisons quasi merveilleuses attirèrent l'attention sur l'Etablissement de Préchacq-les-Bains, et la clientèle afflua à un tel point qu'on fut obligé d'agrandir les constructions existantes. On était bien loin évidemment de l'époque où nos ancêtres de la Tribu des Tarbèles venaient dans la région pour soigner leurs membres blessés dans la guerre, ou rajeunir leurs articulations rouillées par les intempéries. Enfin, de nos jours, Préchacq-les-Bains est devenue une des capitales du rhumatisme.

TOPOGRAPHIE ET CLIMAT

En plein centre du département des Landes, à quelques kilomètres à peine de Dax, la station de Préchacq-les-Bains jouit d'une situation privilégiée.

Située sur la rive gauche de l'Adour, au centre d'une magnifique forêt de chênes séculaires qui la protège des variations atmosphériques, et à proximité d'immenses forêts de pins aux salubres émanations balsamiques, la station de Préchacq doit à cette situation privilégiée de jouir d'un climat sédatif et tempéré dont l'action contribue puissamment à l'efficacité de la cure.

RESSOURCES THERAPEUTIQUES

La station de Préchacq-les-Bains doit être considérée comme une des plus riches de France, au point de vue hydrominéral et climatique.

Son intérêt thérapeutique réside en ce fait unique qu'il existe, à côté de l'eau sulfatée-calcaïque et des boues végéto-minérales, une source d'eau sulfureuse froide. Elle forme ainsi un groupe hydrologique complet, comprenant les eaux diurétiques de lavage à thermalité énorme (63°), les boues végéto-minérales et l'eau sulfureuse.

Le praticien qui sait les multiples formes du rhumatisme chronique, la diversité de leurs associations chez le même malade et les fréquentes difficultés d'une indication thérapeutique nette, comprendra tout le bien qu'il peut retirer pour ses malades d'une cure à Préchacq.

Pour nous résumer, les ressources thermales de Préchacq-les-Bains sont de trois ordres :

- 1° Les boues végéto-minérales,
- 2° Les eaux sulfatées calcaïques hyperthermales,
- 3° Les eaux sulfureuses.

LES BOUES VÉGÉTO-MINÉRALES

Similaires à celles de Dax, les boues de Préchacq-les-

Bains sont des boues végéto-minérales, noirâtres, douces au toucher, onctueuses.

Elles proviennent de l'Adour. C'est le limon abondant que le fleuve dépose chaque année, au cours de ses nombreux débordements. Elles sont composées en grande partie de silice, d'argile, de matière organique, de sels de chaux et de fer, de chlorure de sodium. Le limon, recueilli avec soin, est transporté et conservé dans des bassins qui sont traversés jour et nuit par des courants d'eau thermale sulfatée calcique. Il s'y prépare, y mûrit, se recouvre et se pénètre d'une abondante végétation d'algues (cyanophicées) qui lui donnent une onctuosité spéciale et des propriétés biologiques intervenant, sous une forme encore discutée, dans l'efficacité du traitement.

Après un séjour prolongé dans les bassins, séjour qui dure des mois, sinon des années, la boue ainsi préparée, cultivée, est déclarée prête. De jaune à l'origine, elle est devenue noire. Elle est onctueuse, adhésive à la peau. Par sa constitution nouvelle et sa préparation, elle a été rendue thermo-végéto-minérale.

Analyse des boues végéto-minérales

par M. le Dr Deniges

Eau	48 gr. 84
Carbonates alcalins.	Traces

Sulfates alcalins.	Traces
Acide phosphorique total	0 gr. 005
Carbonate de chaux	3 gr. 400
Sulfate de chaux	0 gr. 295
Chlorure de sodium	0 gr. 0468
Fer sulfuré (ferreux)	0 gr. 0402
Fer oxydé (ferrique)	1 gr. 520
Fer combiné à la matière organique.	0 gr. 450
Silicate d'alumine.	10 gr. 472
Silice.	31 gr. 268
Matières organiques.	3 gr. 580
Pertes.	0 gr. 083
Résidu sec	51 gr. 16
100 gr. 00	

Les boues sont employées en bains entiers, demi-bains et en applications locales ou illutations. Elles possèdent ainsi une action résolutive et reconstituante très énergique, qu'elles tirent de leur hyperthermalité, de leur composition, de la matière organique, des sels qu'elles renferment, de la tension électrique qui se développe en elles, et, si leur action est plus puissante que celle des eaux thermales, elles le doivent surtout à leur grande concentration et à la pression topique qu'elles exercent sur la surface cutanée des malades.

LES EAUX SULFATÉES CALCIQUES HYPERTHERMALES

Les eaux minérales hyperthermales de Préchacq-les-Bains sont des eaux sulfatées calciques mixtes qui marquent 63° à leur point d'émergence.

Elles sont limpides, transparentes, dépourvues d'odeur et de saveur; elles dégagent de l'azote, de l'acide carbonique et de l'oxygène en quantité appréciable.

Les sources sont extrêmement abondantes et ont un débit de plus de 1 million de litres par vingt-quatre heures. La principale source est une des plus puissantes de la région; elle n'a d'égale, comme beauté, que celle de la Fontaine Chaude à Dax. A côté jaillissent d'autres petites sources moins abondantes.

Analyse

*des eaux sulfatées-calciques-hyperthermales de Préchacq
par le Dr Deniges*

Groupement hypothétique des éléments :

Chlorure de sodium.	0 gr. 2668
Chlorure de magnésium.	0 gr. 0779
Carbonate de magnésium.	0 gr. 0818
Sulfate de potassium.	0 gr. 0087
Sulfate de calcium.	0 gr. 6324
Silice totale.	0 gr. 0095

Oxyde ferrique	0 gr. 0011
Matières organiques, lithine, manganèse, phosphates, iode et pertes.....	0 gr. 0442
Sulfate de magnésium	0 gr. 0376
Par litre	1 gr. 1600
Acide carbonique libre	0 gr. 0975

Ces eaux sulfatées calciques sont administrées :

1) A l'intérieur, en boisson;

2) A l'extérieur, en bains généraux et locaux, en douches, en bains de vapeur.

Prises à l'intérieur, elles éveillent l'appétit, sont laxatives et diurétiques. Elles doivent ces propriétés soit au sulfate de chaux, soit au sulfate de soude, soit au sulfate de magnésie, soit à l'ensemble de ces sels qu'elles tiennent en dissolution.

Prises à doses plus élevées, elles sont sudorifiques, sans jamais devenir trop excitantes. Par leur action diurétique, elles agissent sur les voies urinaires, augmentent, modifient la sécrétion urinaire et produisent d'excellents résultats dans la gravelle, les coliques néphrétiques, le catarrhe de la vessie.

Nombreux sont les malades qui, venus à Préchacq-les-Bains après avoir fréquenté la station de Capvern, ont été surpris des effets de ces eaux thermales.

EAU SULFUREUSE

L'eau sulfureuse froide de Préchacq jaillit à 18°. Elle est limpide, incolore, d'une forte odeur d'acide sulfhydrique. Sa caractéristique est de contenir la presque totalité de son hydrogène sulfuré à l'état libre et non combiné, grâce à la dose assez forte de gaz carbonique qu'on y trouve.

Analyse de l'eau sulfureuse par M. le Dr Deniges

Groupement hypothétique des éléments :

Sulfure de sodium.	0 gr. 00546
Chlorure de sodium.	0 gr. 48906
Chlorure de magnésium.	0 gr. 09690
Carbonate de calcium.	0 gr. 11900
Carbonate de magnésium.	0 gr. 05124
Sulfate de potassium	0 gr. 05742
Sulfate de calcium.	0 gr. 09588
Silice totale.	0 gr. 12500
Oxyde ferrique.	0 gr. 00280
Matières organiques, traces de sels divers, d'arsenic et pertes.	0 gr. 11874
	1 gr. 16150
Hydrogène sulfuré. par litre	0 gr. 03179
Acide carbonique libre.	0 gr. 136

De l'ensemble de ces caractères il résulte que l'eau de Préchacq, tout en étant légèrement sulfurée-sodique, peut être classée parmi les eaux sulfhydriquées.

Utilisée en boisson, en bains, en pulvérisations, humages et douches filiformes, cette eau est un excellent agent thérapeutique et, suivant les doses d'eau que l'on boit, ou la manière rationnelle dont on prend les bains, on obtient des effets qui se traduisent par de la sédation, par une légère stimulation ou par de l'excitation.

Comme la plupart des eaux sulfureuses des Pyrénées et de la contrée, elle est applicable dans certaines maladies de la peau et dans les affections des voies respiratoires telles que pharyngites, laryngites et catarrhe bronchique.

La plus riche en sel de chlorure de sodium, elle offre une bonne médication dans plusieurs affections du tube digestif, principalement dans certains cas de dyspepsie à forme hypochlorhydrique, chez des sujets herpétiques ou catarrheux.

L'excitation physiologique qu'elle produit sur la muqueuse gastro-intestinale lui donne une action reconstituante qui se fait sentir par l'accroissement des sécrétions, l'augmentation de l'appétit et la facilité de la digestion.

Maladies justiciables du traitement de Préchacq-les-Bains

D'une façon générale, la durée du traitement sera de trois semaines.

1) Par les boues et les eaux sulfatées calciques-

Le rhumatisme sous toutes ses formes : articulaire, musculaire, fibreux.

Les arthrites anciennes, l'hydarthrose, les engorgements péri-articulaires, les suites d'entorses, de luxations, la coxalgie, les névralgies, sciatique et lumbago, le rhumatisme noueux déformant, les atrophies musculaires, le rhumatisme goutteux, la gravelle urique, les douleurs fulgurantes du tabès, les maladies utérines, la neurasthénie.

2) Par les eaux sulfureuses,

Certaines formes de rhumatismes, certaines affections gastro-intestinales, les maladies des voies respiratoires : pharyngites, laryngites, catarrhe bronchique, les affections de la peau.

Contre-indications des bains de boue.

Le rhumatisme articulaire et la goutte à l'état aigu, les

affections du cœur et des gros vaisseaux, les paralysies d'origine nerveuse, l'hyperémie générale avec prédispositions aux inflammations, aux congestions, la grossesse et certains états nerveux constituent les principales contre-indications à la fangothérapie.

Les cures et leurs indications

La grande richesse de Préchacq permet l'institution de cures thermales très variées. Nous les diviserons en deux grands groupes :

- les cures simples, qui n'utilisent qu'un seul agent thérapeutique : boue ou eau minérale;
- les cures combinées, dans lesquelles sont associés deux ou même trois des agents thérapeutiques de la station.

— Les cures simples :

La cure de boue est rarement employée isolément, elle sera le plus souvent associée aux eaux sulfatées calcaïques ou aux eaux sulfureuses.

Le bain de boue s'administre dans des piscines individuelles, sous forme de bain entier ou de demi-bain. Dans chaque piscine, la boue est traversée en permanence et de bas en haut par l'eau thermale. Le fond du bain, qui est le point le plus chaud, est à une température de 40° à 45°. La surface où ne se rencontre plus

qu'un mélange plus fluide d'eau thermale boueuse s'arrête à la région précordiale, sa température ne dépasse pas 37 à 38°.

La durée d'un bain est en général de dix minutes.

A sa sortie, le malade reçoit une douche laveuse à 39-40° pendant deux minutes; complétée, s'il y a lieu, par une douche en jet, mais sans pression et qui sera toujours prudente.

Puis on poursuivra par la sudation en chambre, au lit, dans un repos absolu. Elle dure deux heures environ et peut aller jusqu'à 1.200 cc. de sueur, après chaque séance.

L'application de boue (illutations) se présente sous deux modalités : l'application générale et l'application locale.

Le malade, allongé sur un lit de traitement, reçoit sur les points prescrits la boue apportée dans des seaux plongés en permanence dans l'eau thermale. La température de cette boue peut varier, suivant les cas, entre 40 et 50°.

A l'application succède sur place, par-dessus la boue, un enveloppement du corps entier dans des draps et couvertures, la tête seule restant libre.

La durée de l'enveloppement recouvrant l'application est de vingt minutes en moyenne. Ensuite vient la douche chaude habituelle. La sudation se fait au lit, dans la chambre, ou même sur place.

Qu'il s'agisse du bain de boue, convenant plutôt aux jeunes et aux adultes, ou des applications, qu'on réserve aux malades âgés, la réaction qui suit s'étend à

l'organisme entier. Elle provoque révulsion, dérivation, décongestion, résolution et stimule le système musculaire.

La durée normale de la cure à Préchacq sera de vingt et un jours.

Ses effets résolutifs et calmants lui donnent comme indication formelle :

- le rhumatisme chronique sous toutes ses formes,
- les arthrites,
- les névralgies (sciatiques et lumbagos),
- le rhumatisme goutteux déformant,
- ainsi que certains engorgements chroniques de l'utérus.

La cure d'eau sulfatée-calcique. — Ces eaux seront employées en bains, douches, étuves. Les eaux sulfatées-calciques exercent une action sédative marquée sur le système nerveux et musculaire. Cette action les rapproche de Nérès, et la sédation qu'elles produisent convient admirablement à tous ces phénomènes aigus qui accompagnent si souvent les manifestations rhumatismales et névralgiques.

Employées en boisson, ces eaux seront indiquées dans des états d'auto-intoxication chronique d'origine rénale surtout, et permettent d'instituer des cures de diurèse très favorables aux cardio-rénaux. La chasse urinaire qu'elles provoquent permet de les utiliser dans certains cas de gravelle.

La cure d'eau sulfureuse. — L'eau sulfureuse prise en boisson agit sur le tube digestif. Sa richesse en chlorure de sodium en fait une bonne médication dans certaines dyspepsies hypochlorhydriques. Elle apporte en outre aux rhumatisants le soufre, dont l'utilité n'est plus à démontrer.

Utilisée en pulvérisations, humages, elle est appliquée comme les eaux sulfureuses des Pyrénées, aux affections chroniques des voies respiratoires telles que laryngites, pharyngites, asthme, bronchites chroniques, végétations. Prise sous la forme de bains ou de douches filiformes, elle est indiquée dans les dermatoses arthritiques, la scrofule osseuse, les anciennes blessures de guerre infectées : ostéites et ostéomyélites chroniques.

— *Les cures combinées :*

L'association de deux ou trois agents thérapeutiques permet d'instituer des cures combinées, dans lesquelles l'un des éléments représente la médication de fond, l'autre le complément ou le correctif.

Parmi ces associations, nous citerons :

La cure combinée boue-eaux calcaïques, très favorable aux rhumatisants atteints de sclérose rénale ou à ceux qui présentent des poussées douloureuses.

La cure combinée boues-eaux sulfureuses, qui agit sur le rhumatisme, à la fois par les eaux végéto-minérales et par l'appoint en soufre.

Par l'association de ces deux moyens thérapeutiques puissants qu'elle est la seule à posséder, Préchacq-les-Bains est vraiment la station complète du rhumatisant.

Nous citerons enfin la cure combinée eaux sulfureuses-eaux calciques, qui convient très bien aux manifestations cutanées ou respiratoires de l'arthritisme.

CONCLUSION

On peut résumer le caractère de la station de Préchacq-les-Bains en deux traits essentiels :

I. — C'est la station complète des rhumatisants, auxquels elle offre toutes les ressources actuelles de l'hydrologie.

Les bains de limon sont particulièrement indiqués dans les formes chroniques : torpides ou ankylosantes du rhumatisme chronique. Ils déterminent une sédation remarquable de l'élément douloureux, et, plus encore, sont essentiellement destinés aux malades dont les articulations sont particulièrement déformées.

On peut donc dire que l'application des boues thermales constitue, dans la thérapeutique du rhumatisme, une ressource unique qu'aucune autre médication ne saurait remplacer.

Après les boues, les eaux thermales et sulfureuses complètent efficacement le traitement.

II. — C'est une station qui permet le traitement familial, pare que ses cures, tant simples que combinées, trouvent leurs indications aux différents âges de la vie.

A Préchacq-les-Bains, la communauté de souffrances rapproche les malades, le séjour en est plein de charme.

Après les luttes pour l'existence, après les jours passés au sein des grandes villes, ils y jouissent d'un repos absolu de corps et d'esprit qui, joint au traitement, leur rend rapidement la santé.

Vu le Doyen :

TIFFENEAU

Vu le Président de thèse :

CUNÉO

Vu et permis d'imprimer :

le Recteur de l'Académie de Paris :

G. ROUSSY.

